

Bengali

For details of ingredients and allergens in all our dishes, please ask a member of the team.

আমাদের সব খাবারের উপকরণ ও অ্যালার্জির ঝুঁকি সম্পর্কে বিস্তারিত তথ্যের জন্য অনুগ্রহ করে আমাদের যে কোনো কর্মীকে জিজ্ঞাসা করুন।

Steamplicity Lunch & Supper Menu

স্টেমপ্লিসিটি দুপুর এবং রাতের খাবারের তালিকা

Starters

স্টার্টার

Soup of the Day

সুপ অব দি ডে

White or Brown Roll and spread on request

সাদা বা বাদামী রোল করা রুটি এবং অনুরোধে স্প্রেড

Fruit Juice

ফলের রস

Main Courses

প্রধান খাবার

NB – Fish dishes may contain small bones

দ্রষ্টব্য-মাছের ডিসগুলোতে ছোট কাঁটা থাকতে পারে

Steamed Salmon in Hollandaise Sauce with boiled potatoes and mixed green vegetables

হল্যান্ডাইজ সসের মাঝে ভাপে রান্না করা স্যামন মাছ সঙ্গে আলুসেদ্ধ ও মিশ্র সবুজ সব্জি

Fish and Chips with Peas

ফিস এন্ড চিপস, সাথে মটর

Fish Fingers and Chips with broccoli

ফিসফিঙ্গার ও চিপস সাথে ব্রকোলি

Steamed Fish Mornay-- served with sweet potato mash

ভাপে রান্না মাছের মরনেই – মিষ্টি আলুর ভর্তাসহ পরিবেশিত

Minced Beef and Onion Pie served with mashed potato and mushy peas

গরুর কিমা ও ওনিয়ন পাই সাথে আলু ভর্তা ও মটরশুটির মগু সহ পরিবেশিত

Cottage Pie served with carrots

কটেজ পাই, গাজর সহ পরিবেশিত

Beef Casserole & Dumpling

বিফ ক্যাসেরোল ও ডাম্পলিং

Savoury Minced Lamb served with Boiled Potatoes and Carrots

মশলাদার মিন্ড ল্যান্ড সেদ্ধ করা আলু এবং গাজর সহ পরিবেশিত

Minced Lamb Curry Minced lamb and potato in a mildly spiced curry sauce, served with steamed rice

মিন্ড ল্যান্ড কারি হালকা মশলাযুক্ত সসে কিমা করা ল্যান্ড ও আলু, সেদ্ধ ভাত সহ পরিবেশিত

Roast Chicken, Vegetable Medley and Roast Potatoes

রোস্ট চিকেন, পাঁচমেশালী সন্ধি এবং রোস্ট করা আলু

Chicken Tomato and Mascarpone Cheese Pasta

চিকেন টম্যাটো ও ম্যাসারপোন চীজ পাসতা

Chicken Goujons and Potato Wedges

চিকেন গুজনস্ এবং আলুর ওয়েজেস্

Chicken Tikka Masala and Rice

চিকেন টিক্কা মাসালা এবং ভাত

Sausage and Mash with gravy and peas

সসেজ এবং ম্যাশ সাথে গ্রেভি ও মটর

All Day Brunch - Cumberland sausage, Bacon, Mini omelette, Baked beans, Tomato and Hash Brown

সারাদিনব্যাপী নাস্তা - কাম্বারল্যান্ড সসেজ, বেকন, ছোট ওমলেট, বেইকড বিন্স, টমেটো ও হাশ ব্রাউন

Cheese and Tomato Pasta Optional side salad on request

পনির ও টমেটো পাসতা সাথে অনুরোধক্রমে ঐচ্ছিক স্যালাদ

Mild Coconut and Lentil Curry (Vegan) with butternut squash, chickpeas and served with steamed yellow rice

হালকা নারকেল ও মসুর ডালের তরকারি (নিরামিষ) সাথে বাটারনাট স্কোয়াশ, ছোলা এবং সেদ্ধ হলুদ ভাত সহ পরিবেশিত

Spring Vegetable Risotto with soya beans and garden peas

বসন্তকালীন সন্ধির রিসোটো সাথে সয়াবীন ও মটরশুটি

Vegetarian « meatballs » with roast potatoes, carrots and broccoli (vegan)

নিরামিষভোজী « মিটবল » সাথে রোস্ট করা আলু, গাজর এবং ব্রোকলি (নিরামিষ)

Plain Omelette, boiled potatoes and garden peas

সাধারণ ওমলেট, সেদ্ধ আলু ও মটরশুটি

Macaroni Cheese Optional side salad on request

ম্যাকারনি পনির সাথে অনুরোধক্রমে ঐচ্ছিক স্যালাদ

Vegetarian Bean Chilli

বিন ও মরিচের নিরামিষ

Cheese and Tomato Omelette with chips and baked beans

পনির ও টমেটো অমলেট সাথে চিপস্ এবং বেকড বীন

Small, Simple and Light Selection

ছোট, সহজ এবং হালকা খাবার

These special dietary meals that are served without vegetables offer a plainer, smaller and lighter meal option

এই বিশেষ স্বাস্থ্যসম্মত (স্পেশাল ডায়েটারি) খাবার যেগুলো সবজি ছাড়া পরিবেশন করা হয় যা আকারে ছোট, সরল ও হালকা খাবারের প্রয়োজনীয়তা পূরণ করে

Small meal Beef Casserole and a Dumpling

ছোট আকারের গরুর মাংশের ক্যাসেরোল এবং একটি ডাম্পলিং

Small meal Cauliflower and Broccoli Cheese

ছোট আকারের ফুলকপি ও ব্রকোলি চীজ

Small meal Pasta Bolognese

ছোট আকারের পাস্তা বলগনীজ

'Meal Soups' – served with a bread roll for a lighter alternative to a main meal

‘মীল সুপ’ – এগুলি ব্রেড রোল সহকারে পরিবেশন করা হয়, এবং এগুলি প্রধান খাবারগুলোর পরিবর্তে হালকা খাবার হিসাবে খাওয়া যেতে পারে।

Cream of Tomato Soup

ক্রীম অব টমেটো সুপ

Cream of Chicken Soup

ক্রীম অব চিকেন সুপ

Jacket Potato with a choice of fillings:

জ্যাকেট পটেটো সাথে পছন্দমাত্ৰিক ফিলিংস যেমন:

Cheddar Cheese

চেডার পনির

Plain Tuna or

প্লেইন টুনা অথবা

Tuna Mayonnaise

টুনা ম্যায়েনেইজ

Baked Beans

বেকড বীন্স

Salads and Sandwiches

স্যলাড এবং স্যান্ডউইচ

Chicken Salad

চিকেন স্যালাড

Greek Salad

গ্রিক স্যালাড

Tuna Salad

টুনা স্যালাড

Cheddar Cheese Salad

চেডার চীজ স্যালাড

Egg Salad

ডিমের স্যালাড

Tuna Mayonnaise Sandwich

টুনা ম্যায়েনেইজ স্যান্ডউইচ

Ham Cheddar and Pickle Sandwich

হ্যাম, চেডার পনির ও আচারের স্যান্ডউইচ

Egg Mayonnaise and Cress Sandwich

এগ মেয়েনেইজ এবং ক্রেস স্যান্ডউইচ

Plain Cheese Sandwich

প্লেইন চীজ স্যান্ডউইচ

Plain Ham Sandwich

প্লেইন হ্যাম স্যান্ডউইচ

Houmous and Carrot Salad Wrap (vegan)

হুমুস ও ক্যারট সালাদ র্যাপ (নিরামিষ)

Chicken and Lettuce Sandwich with Mayonnaise

চিকেন ও লেটুস স্যান্ডউইচ সাথে ম্যায়েনেইজ

Desserts – hot desserts served with custard

মিস্টাভ – গরম মিস্টাভ কাস্টার্ড সহ পরিবেশিত

Chocolate Sponge

চকলেট স্পঞ্জ

Steamed Raspberry Jam Sponge

স্টিমড্ রাসপ্বেরি জ্যাম স্পঞ্জ

Apple Crumble

আপেল ক্রামবোল

Sticky Toffee and Date Pudding

আঠালো টফি এবং খেজুরের পুডিং

Apple and Raisin Sponge

আপেল ও কিশমিশ এর স্পঞ্জ

Rhubarb and Apple Crumble

রুবার্ব ও আপেল ক্রামবোল

Fresh fruit – apple, banana or orange

তাজা ফল – আপেল, কলা বা কমলা

Tinned fruit – peach slices, pears or fruit cocktail

টিনজাত ফল – ফালি করা পীচ, নাসপাতি অথবা ফলের মিশ্রন

Ambrosia Rice Pudding hot or cold

সুগন্ধি চাউলের পুডিং গরম অথবা ঠান্ডা

Low Fat Ambrosia Rice Pudding hot or cold

লো ফ্যাট সুগন্ধি চাউলের পুডিং গরম অথবা ঠান্ডা

Traditional English Trifle

ঐতিহ্যবাহী ইংলিশ ট্রাইফল

Jelly or Sugar Free Jelly

জেলী অথবা চিনি বিহীন জেলী

Fruit Yoghurt or Diet Fruit Yoghurt

ফ্রুট ইওগার্ট অথবা ডায়েট ফ্রুট ইওগার্ট

Ambrosia Chocolate Custard Pot

সুস্বাদু চকোলেট কাস্টার্ড পট

Ambrosia Vanilla Custard Pot

সুস্বাদু ভ্যানিলা কাস্টার্ড পট

Cheese and Biscuits

পনির এবং বিস্কুট

Ice Cream (where available)

আইস ক্রীম (যদি থাকে)

Although dishes do not contain nuts in the ingredients, we cannot guarantee that traces of nuts may not be present. Please ask for our “Allergy Menu” or alert your nurse if you have a nut or other severe food allergy.

যদিও খাবারগুলোর উপাদানের মধ্যে বাদাম নেই, তথাপি আমরা নিশ্চয়তা দিতে পারছি না যে বাদামের সামান্য চিহ্নমাত্র থাকবে না। আপনার যদি বাদামে বা অন্য কিছুতে মারাত্মক ফুড অ্যালার্জি থাকে সেক্ষেত্রে অনুগ্রহ করে আমাদের “অ্যালার্জি মেনু” চেয়ে নিন অথবা আপনার নার্সকে সতর্ক করুন।

If you are having difficulty finding food you can eat or if you have a food allergy or a special dietary requirement, please ask a member of the catering team about dietetic suitability.

আপনি খেতে পারবেন এমন খাবার খুঁজে পেতে সমস্যা হলে অথবা আপনার ফুড অ্যালার্জি বা বিশেষ ধরণের খাবারের প্রয়োজনীয়তা থাকলে অনুগ্রহ করে কেটারিং টীমের কাউকে আপনার উপযুক্ত খাবারের জন্য বলুন।